

LA NORDIQUE D'AFFOUCHE



ORGANISATION RCS D & LRA - Dimanche 10 mars 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION / Pas d'inscription le jour de la course

Date limite d'inscription 7 mars 2019 – Inscription en ligne : <https://www.inscriptions.webservices.re>

Nom Prénom

Homme Femme Date de naissance

Adresse

Code postal Ville

Mail Tél

Licencié (e) FFA : oui non N° Licence Club

10 km Relais Découverte

Tarifs jusqu'au 7 mars 2019 : Course 5 € - Relais 10 € pour l'équipe – Découverte gratuit

Le présent bulletin d'inscription est à remplir et à retourner à l'adresse suivante :
155 chemin Mon Repos Bras des Chevrettes 97440 Saint André avant le 7 mars 2019.

Pour les non licenciés, le certificat médical devra être joint au bulletin.

Les athlètes licenciés devront aussi fournir une copie de leur licence.

CERTIFICAT MEDICAL (loi du 23 mars 1999)

Je ne suis pas licencié, je retourne avec ce bulletin d'inscription un certificat médical d'aptitude à la marche nordique (datant de moins de 3 mois à la date de l'épreuve).

Je soussigné (e) Docteur

Certifie que M/Mme/Mlle

Ne présente pas de contre-indication à la pratique de la marche nordique.

Date Signature

PROGRAMME

Départ / Arrivée	7h30	Départ 10 km et relais
Route forestière Plaine d'Affouche	9h00	Atelier initiation – découverte
6h00 Ouverture du site – Accueil participants	10h00	Remise des récompense

