



LA NORDIQUE D'AFFOUCHE



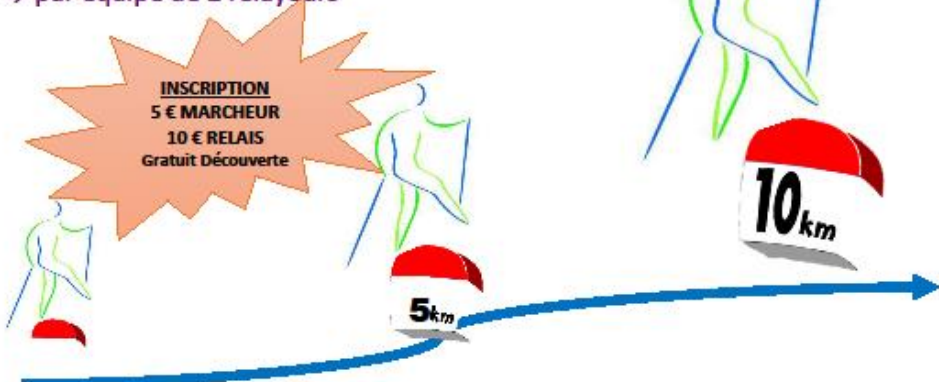
Dimanche 10 mars 2019

ORGANISEE PAR LE RACING CLUB ST DENIS

En collaboration avec la Ligue Réunionnaise d'Athlétisme

10 km sur une route forestière

- ▶ Marche nordique 10 km
- ▶ Relais marche nordique 5 km
→ par équipe de 2 relayeurs



"Venez vivre la 1ère compétition originale de marche nordique, une Evasion en pleine nature sur les hauteurs de St-Denis"

Ouverte aux licenciés et non licenciés

Renseignements et inscriptions au
☎ 0692 65 36 00 - ☎ 0692 14 10 80
<http://www.inscriptions.webservices.re>



LA NORDIQUE D'AFFOUCHE



ORGANISATION RCSD & LRA - Dimanche 10 mars 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION / Pas d'inscription le jour de la course

Date limite d'inscription 7 mars 2019 – Inscription en ligne : <https://www.inscriptions.webservices.re>

Nom Prénom

Homme Femme Date de naissance

Adresse

Code postal Ville

Mail Tél

Licencié (e) FFA : oui non N° Licence Club

10 km Relais Découverte

Tarifs jusqu'au 7 mars 2019 : Course 5 € - Relais 10 € pour l'équipe – Découverte gratuit

Le présent bulletin d'inscription est à remplir et à retourner à l'adresse suivante :
155 chemin Mon Repos Bras des Chevrettes 97440 Saint André avant le 7 mars 2019.
Pour les non licenciés, le certificat médical devra être joint au bulletin.
Les athlètes licenciés devront aussi fournir une copie de leur licence.

CERTIFICAT MEDICAL (loi du 23 mars 1999)

Je ne suis pas licencié, je retourne avec ce bulletin d'inscription un certificat médical d'aptitude à la marche nordique (datant de moins de 3 mois à la date de l'épreuve).
Je soussigné (e) Docteur

Certifie que M/Mme/Mlle

Ne présente pas de contre-indication à la pratique de la marche nordique.

Date Signature

PROGRAMME

Départ / Arrivée	7h30	Départ 10 km et relais
Route forestière Plaine d'Affouche	9h00	Atelier initiation – découverte
6h00 Ouverture du site – Accueil participants	10h00	Remise des récompenses

