



19 au 22  
OCTOBRE  
2023

www.grandraid-reunion.com

Grand Raid Réunion - Officiel

# DOSSIER DE PRESSE



PHOTO: MASCAREIGNES - BOURBON - ZEMBROCAL - SOMIN - GRAND RAID - ILE DE LA REUNION

**DIAGONALE DES FOUS**

165 KM - 10 000 M. D+

**TRAIL DE BOURBON**

109 KM - 6 260 M. D+

**MASCAREIGNES**

71 KM - 4 010 M. D+

**ZEMBROCAL TRAIL**

147 KM - 7 910 M. D+

**SOMIN GRAND RAID**

Randonnée 20km



	<b>DIAGONALE DES FOUS</b>	<b>TRAIL DE BOURBON</b>	<b>MASCAREIGNES</b>	<b>RELAIS ZEMBROCAL</b>	<b>Randonnée SOMIN GRAND RAID</b>
	REMISES DES DOSSARDS				
Remises de dossards	<b>Mercredi 18 oct.</b> Ravine Blanche St Pierre 07h30 - 12h00	<b>Mercredi 18 oct.</b> Ravine Blanche St Pierre 13h00 - 16h00	<b>Mercredi 18 oct.</b> Ravine Blanche St Pierre 16h00 - 19h00	<b>Mercredi 18 oct.</b> Ravine Blanche St Pierre 08h00 - 16h00	<b>Mercredi 18 oct.</b> Gym. D Narcisse, Possession 15h - 18h00
	OUVERTURE DU POINTAGE				
Ouverture pointage	<b>Jeudi 19 oct.</b> Ravine Blanche St Pierre 17h00	<b>Vendredi 20 oct.</b> Cilaos 17h00	<b>Jeudi 19 oct.</b> Hell Bourg 22h00	<b>Jeudi 19 oct.</b> Hall François Mitterrand 15h00	<b>Dimanche 22 oct.</b> Camp Magloire, Possession 05h20
	DEPART PREMIERE VAGUE				
Départ 1ère vague	<b>Jeudi 19 oct.</b> Rav. Blanche St Pierre 21h00	<b>Vendredi 20 oct.</b> Cilaos 20h00	<b>Vendredi 20 oct.</b> Hell Bourg 01h00	<b>Jeudi 19 oct.</b> Mairie St Joseph 17h00	<b>Dimanche 22 oct.</b> Camp Magloire, Possession 06h00
	ARRIVEES DES PREMIERS				
Arrivées des 1ers	<b>Vendredi 20 oct.</b> La Redoute 20h00 (1ère femme : + 3h)	<b>Samedi 21 oct.</b> La Redoute 11h45 (1ère femme : + 4h)	<b>Vendredi 20 oct.</b> La Redoute 09h30 (1ère femme : + 2h)	<b>Vendredi 20 oct.</b> La Redoute 13h30 (1ère femme : + 6h)	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 09h00
	ARRIVEES DES DERNIERS				
Arrivées des derniers	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 15h40	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 14h50	<b>Vendredi 20 oct.</b> La Redoute 22h30	<b>Samedi 21 oct.</b> La Redoute 09h00	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 15h30
	REMISES DES PRIX				
Remises des prix	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 16h30	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 13h30	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 13h00	<b>Dimanche 22 oct.</b> La Redoute 12h30	

EDITION 2023

PROGRAMME





19 au 22  
OCTOBRE  
2023

# LES PARCOURS



EDITION 2023





19 au 22  
OCTOBRE  
2023

# LES INSCRITS



REUNION



FRANCE



INTERNATIONAL

TOTAL

DIAGONALE DES FOUS	1315	1340	211	<b>2866</b>
TRAIL DE BOURBON	1184	401	48	<b>1633</b>
MASCAREIGNES	1246	426	47	<b>1719</b>
RELAIS ZEMBROCAL par équipe de 4	569	191	24	<b>784</b> 196 équipes
<b>TOTAL</b>	<b>4314</b>	<b>2358</b>	<b>330</b>	<b>7002</b>

EDITION 2023



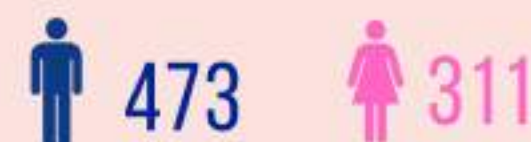
## LA DIAGONALE DES FOUS

## LE TRAIL DE BOURBON

## LA MASCAREIGNES

## LE ZEMBROCAL TRAIL

HOMMES / FEMMES



TOTAL

2866 INSCRITS

1633 INSCRITS

1719 INSCRITS

784 INSCRITS

+ JEUNE

21 ans

21 ans

20 ans

20 ans

+ ÂGÉ

79 ans

73 ans

75 ans

66 ans

MOY. D'ÂGE

44 ans

42 ans

40 ans

38 ans

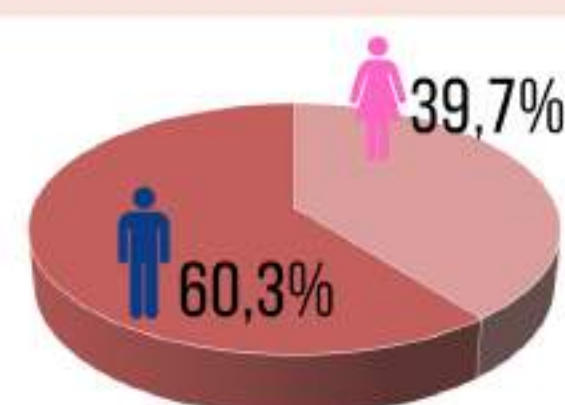
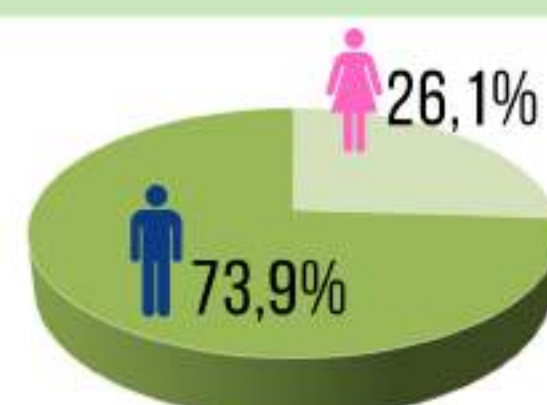
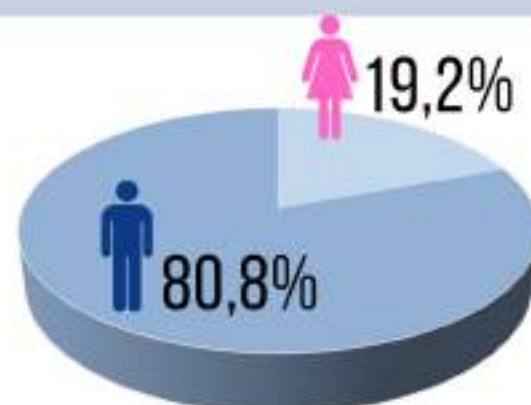
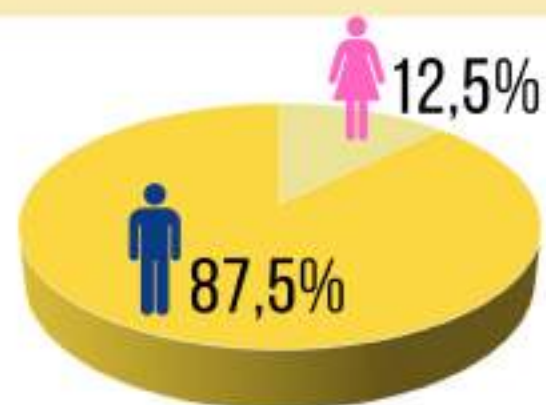
NATIONALITÉS

31 pays

20 pays

14 pays

8 pays



## INSCRITS PAR PROVENANCE

2	Afrique du Sud
3	Algérie
8	Allemagne
6	Australie
68	Belgique
2	Brésil
8	Canada
2	Chine
2	Comores
3	Émirats arabes unis
6	Espagne
5	États-Unis
1340	France
1	Guadeloupe
1	Guyane
1	Hong Kong
1	Inde
5	Italie
2	Japon
1	Jordanie

1315	La Réunion
2	Luxembourg
5	Madagascar
2	Maroc
6	Martinique
13	Maurice
4	Mayotte
1	Mexique
2	Nouvelle-Calédonie
1	Pays-Bas
2	Pologne
2	Polynésie française
2	Portugal
1	République tchèque
4	Royaume-Uni
1	Singapour
36	Suisse

## LES PLUS JEUNES



**1086**  
**LAURA BERRUER**  
23 ans - 23/01/2000  
FRANCE




**1540**  
**TOM HERROU**  
21 ans - 24/10/2002  
FRANCE



## LES PLUS AGES



**412**  
**ODYLE MONTEILS**  
79 ans - 29/11/1944  
FRANCE




**1713**  
**TOM MASTERSON**  
79 ans - 06/09/1944  
CANADA





19 au 22  
OCTOBRE  
2023

## ➤ TRAIL DE BOURBON

# LES CHIFFRES

### INSCRITS PAR PROVENANCE

1	Afrique du Sud
2	Allemagne
2	Australie
6	Belgique
1	Brésil
2	Canada
1	Égypte
1	Espagne
401	France
1	Gabon
1184	La Réunion

1	Luxembourg
3	Madagascar
2	Martinique
8	Maurice
5	Mayotte
1	Nouvelle-Calédonie
1	Pologne
1	République tchèque
1	Roumanie
8	Suisse

### LES PLUS JEUNES

 **5122** **CLARA LALLART**  
23 ans - 26/09/2000  
FRANCE 

 **5356** **XAVIER TORINIÈRE**  
21 ans - 27/08/2002  
REUNION 

### LES PLUS AGES

 **5276** **HUGUETTE JOUAULT**  
72 ans - 08/07/1951  
FRANCE 

 **5326** **CLAVERT IMACHE**  
73 ans - 04/08/1950  
REUNION 

EDITION 2023



## INSCRITS PAR PROVENANCE

3	Allemagne
1	Arabie saoudite
12	Belgique
2	Canada
1	Espagne
426	France
1	Italie
1	Japon
1246	La Réunion
2	Madagascar
9	Maurice
6	Mayotte
2	Royaume-Uni
6	Suisse
1	Viêt Nam

## LES PLUS JEUNES



**JADE FERAUD**  
20 ans - 04/04/2003  
REUNION



**JULIEN FONTAINE**  
20 ans - 13/10/2003  
REUNION



## LES PLUS AGES



**MARTINE BURNIER**  
68 ans - 11/06/1955  
FRANCE



**ABED BETTAYEB**  
75 ans - 17/10/1948  
REUNION







19 au 22  
OCTOBRE  
2023

## ➔ ZEMBROCAL TRAIL

# LES CHIFFRES

### INSCRITS PAR PROVENANCE

2	Belgique
191	France
569	La Réunion
2	Madagascar
14	Maurice
3	Mayotte
1	République tchèque
4	Suisse

### LES PLUS JEUNES



ILONA PANNETIER  
20 ans - 17/10/2003  
REUNION



P.ANTOINE FOUQUIER  
21 ans - 28/11/2002  
REUNION



### LES PLUS AGES



CATHY MICHEL  
65 ans - 10/12/1958  
FRANCE



CHRISTIAN BILAND  
67 ans - 24/12/1956  
SUISSE



EDITION 2023



# LES PARCOURS

## La Diagonale des Fous

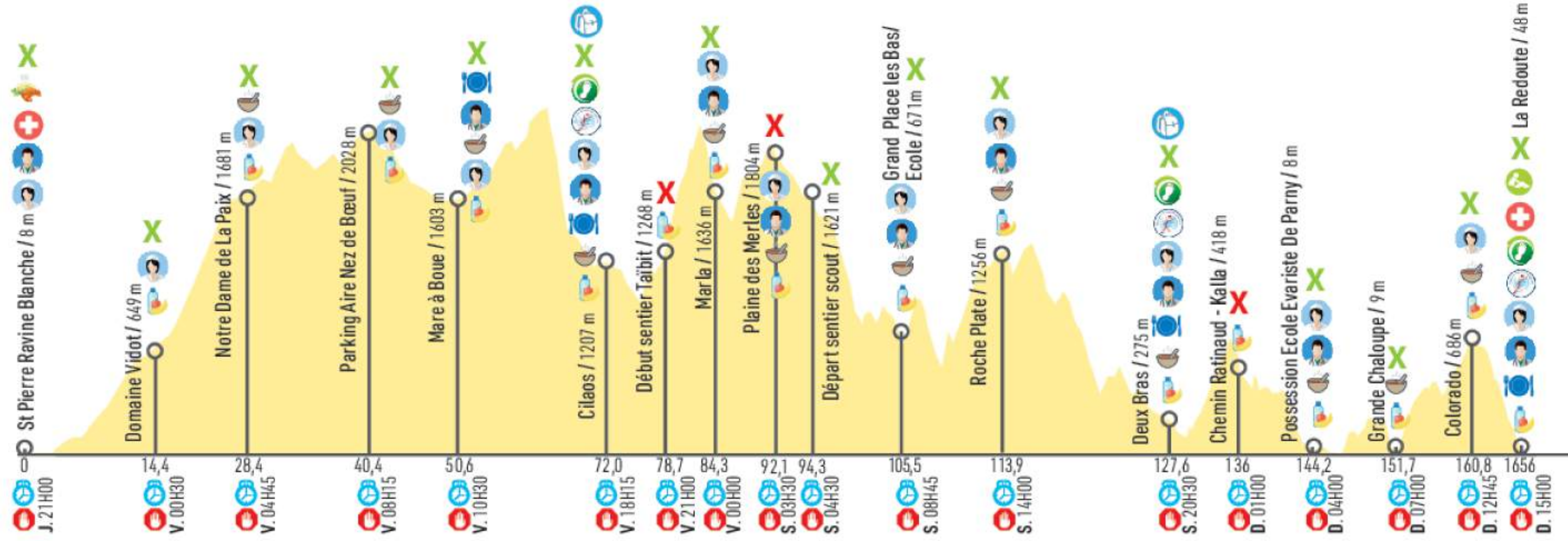
165 km, 10 000 m D+



# LA DIAGONALE DES FOUS



# LE PROFIL



Les horaires de fermetures des postes sont indiquées pour la vague 1. Pour les autres vagues : v2 = + 10mn, v3 = + 20mn, v4 = + 30mn, v5 = + 40mn





## LES ELITES

---

La Diagonale des Fous

165 km, 10 000 m D+

LES ÉLITES



# ➤ LA DIAGONALE DES FOUS



## LES ÉLITES FEMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	KATIE	SCHIDE	803
	EVA	SPERGER	710
	CAMILLE	BRUYAS	782
	LUCIE	JAMSIN	723
	GERALDINE	PROST	680
	LAURA	MAYNIEL	632
	CAROLE	DUHART	630
	SYLVAINÉ	CUSSOT	725
	EMILIE	MAROTEAUX	682
	JULIA	HARNIE	659
	PAMÉLA	LÉGER	652
	MARCELLE	VIENCE	613
	HORTENSE	BEGUE	607

## LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	JEAN-PHILIPPE	TSCHUMI	892
	JASON	SCHLARB	850
	MATHIEU	CLÉMENT	845
	GOSHI	OSADA	840
	JIQIAN	WANG	833
	JEAN-FRANÇOIS	CAUCHON	812
	JUDICAËL	SAUTRON	799
	ROMAIN	FONTAINE	782
	AURÉLIEN	JACOUTOT	776
	JOHNY	OLIVAR	776
	ROBIN	COINUS	771
	CHRISTOPHER	CAMACHETTY	735
	JEAN-PIERRE	GRONDIN	731

## LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	GERMAIN	GRANGIER	916
	FRANCOIS	D'HAENE	909
	AURÉLIEN	DUNAND-PALLAZ	902
	LUDOVIC	POMMERET	869
	LAMBERT	SANTELLI	867
	ALEXIS	SEVENNEC	865
	CLÉMENT	DURANCE	864
	ALEXANDRE	BERAUD	843
	CÉDRIC	CHAVET	841
	ALEXANDRE	BOUCHEIX	831
	GUILLAUME	BEAUXIS	827
	SAMIR	TAZI	824
	ANTOINE	GUILLOIN	822
	ARNAUD	LEJEUNE	813
	RENAUD	ROUANET	788
	PIERRE	LE TORTOREC	769



# LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

## HORTENSE BEGUE

ITRA 605  
1ère Mascareignes 2018  
2ème Mascareignes 2019  
2ème femme Trail de SAINT-ANDRE 2023



2557



## PAMÉLA LÉGER

1ère Trail de Bourbon 2022  
1ère femme SEREE CHE TRAIL 2023



600



## SYLVAINÉ CUSSOT

ITRA 725  
84ème Trail de bourbon 2022  
5ème femme RESTONICA TRAIL 2023



1374



## MARCELLE VIENNE

ITRA 610  
1ère Diagonale des fous  
1995, 2002, 2007, 2008  
et 2010  
2ème femme  
MASCAREIGNES 2021



2848



## EMILIE MAROTEAUX

ITRA 682  
1ère Diagonale des fous  
2021  
2ème femme SWISS  
CANYON TRAIL 2023



682



# LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

## KATIE SCHIDE

ITRA 809

1ère femme UTMB 2022



2628

## CAMILLE BRUYAS

ITRA 781

2ème femme UTMB 2021



2460

# LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

## ROMAIN FONTAINE

ITRA 782

2ème Trail de bourbon 2022

1er GRAND RAID DES PYRENEES 2022

1655



## AURÉLIEN JACOUTOT

ITRA 599

1er GRAND RAID DES PYRENEES 2023

668



## ROBIN COINUS

ITRA 779

3ème Trail de bourbon 2022

2ème GRAND RAID DES PYRENEES 2023

2634



## JOHNY OLIVAR

ITRA 778

1er Relais Zembrocal 2021

2ème CALDEIRA TRAIL 2020

2392



## JEAN PIERRE GRONDIN

ITRA 776

1er Trail de Bourbon 2016

1er ULTRA MARATHON DES CIRQUES 2023

1er Cimasarun 2023

2666



## CHRISTOPHER CAMACHETTY

ITRA 753

14ème SWISS CANYON TRAIL 2023

12ème Diagonale des fous 2017

1er TRAIL DES ANGLAIS 2023

1322





# LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

## GOSHI OSADA

ITRA 840

1er OKUSHINANO 100 2023



## MATHIEU CLÉMENT

ITRA 853

1er Trail Verbier St Bernard 2023



## JEAN-PHILIPPE TSCHUMI

ITRA 894

1er Andorra 100 2023



# LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

## ANTOINE GUILLOIN

ITRA 820

1er DIAGONALE DES FOUS GRAND  
RAID REUNION 2015 + 11 podiums

**BLESSÉ**



## GUILLAUME BEAUXIS

ITRA 827

3ème DIAGONALE DES FOUS  
GRAND RAID REUNION 2017



## ALEXANDRE BOUCHEIX

ITRA 832

21ème UTMB 2023



## CÉDRIC CHAVET

ITRA 841

4ème DIAGONALE DES FOUS  
GRAND RAID REUNION 2021



# LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

## LAMBERT SANTELLI

ITRA 867

1er MIUT - Madeira Island Ultra-Trail

2023



2146



## CLÉMENT DURANCE

ITRA 864

1er trail givre 2023



2816



## ALEXIS SEVENNEC

ITRA 864

1er MASCAREIGNES GRAND RAID

REUNION 2019



2435



## ALEXANDRE BERAUD

ITRA 843

1er Trail de Vulcain 2023



1179



# LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

## FRANÇOIS DHAENE

ITRA 980

1er UMTB 2012, 2014, 2017 et 2021

1er DIAGONALE DES FOUS 2013,  
2014, 2016 et 2018



2851



## GERMAIN GRANGIER

ITRA 916

1er Marathon du Mont-Blanc 2023



88



## AURÉLIEN DUNAND-PALLAZ

ITRA 908

2ème MaXi-Race du lac d'Annecy  
2023



1328



## LUDOVIC POMMERET

ITRA 881

1er UTMB Mont Blanc 2022



2261



# LES PARCOURS

## Le Trail de Bourbon

109 km, 6256 m D+



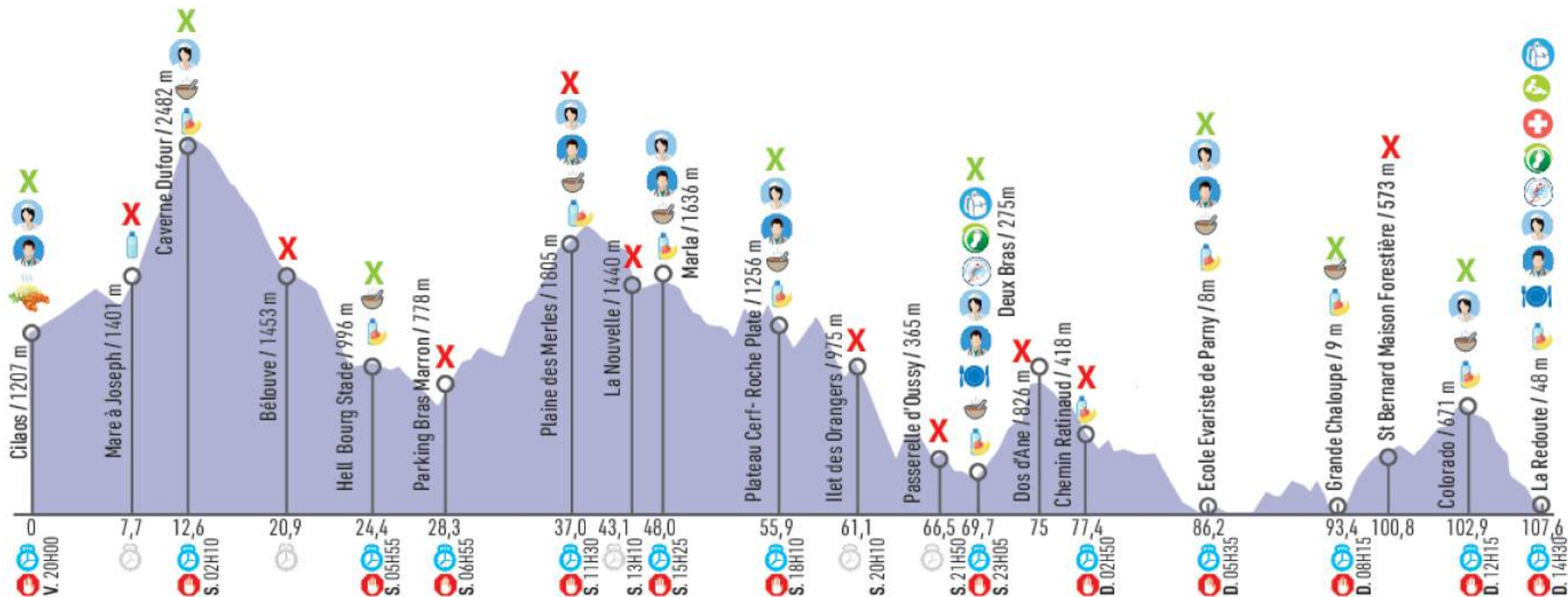
Retrouvez ici le [parcours numérique](#)



# LE TRAIL DE BOURBON



# LE PROFIL



Les horaires de fermetures des postes sont indiquées pour la vague 1. Pour les autres vagues : v2 = + 10mn, v3 = + 20mn





## LES ELITES

---

**Le Trail de Bourbon**

109 km, 6260 m D+

LES ÉLITES





## LES ÉLITES FEMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	TARRIN	VAN NIEKERK	660
	ELIF	BASIC	619
	NOËLIE	MONNEY	633
	MÉLANIE	ROUSSET	672
	LÉA	DUHET	666
	CHARLOTTE	ALLAIN	685
	AMÉLIE	HUCHET	639
	LIBÉRA	FONTAINE	627
	ANGÉLIQUE	LESPORT	624
	ELODIE	MITHRIDATE	587

## LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	GÉRALD	MOUTIAPOULLE	780
	BHUVISH LUKEA	JEETESH RAO	731
	PATRICE	CHAN SEEM	708
	VISHAL	ITTO	708
	JEN	LAUNAY	681
	ETIENNE	ZUREFUH	674
	RAGGO	ROWIN	661
	OLIVIER	LAMARQUE	768
	NICOLAS	RIVIERE	736
	MICKAEL	GRUBER	728
	JEANNICK	BOYER	726
	MATHIEU	DESSERPRIT	721
	JEAN-DAMIEN	RIVIERE	709
	MICO	CLAIN	676
	WILFRID	OULEDI	639

## LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	NOEL	GIORDANO	860
	NICOLAS	GOURDON	851
	PIERRE YVES	BRIAND	768
	ERIC	CONCE	783
	AURÉLIEN	HENNO	750
	TOM	SANTOS	745
	JULIEN	MAGNIN	741
	AURELIEN	HENNOT	750
	PIERRE YVES	BRIAND	767
	GREGOIRE	RUYSSEN	689
	KEVIN	GUILLOTTE	685
	CÉDRIC	SAUTRON	682
	LÉO	ROBLIN	679
	JEAN JÉRÔME	MUSSARD	672



# LES ÉLITES ➤ TRAIL DE BOURBON

109 KM, 6260 M D+

## NOEL GIORDANO

ITRA 859

1er Mascareignes 2022

2ème Madeira Island Ultra-Trail 2023



## MATHIEU DESSERPRIT

ITRA 733

7ème Trail de Bourbon 2022

13ème Trail de Bourbon 2021

2ème Ultra Marathon des Cirques 2023



## JEANNICK BOYER

ITRA 726

1er Mascareignes 2014

1er Transvolcano 2023



# LES ÉLITES ➤ TRAIL DE BOURBON

109 KM, 6260 M D+

## ANGÉLIQUE LESPORT

1ère femme Trail de Bourbon 2022  
1ère femme Mascareignes 2021



## NOELIE MONNEY

ITRA 630  
21ème Trail de Bourbon 2022  
4ème femme Trail Verbier St Bernard 2023



## MELANIE ROUSSET

ITRA 683  
3ème Trail de Bourbon 2022  
2ème femme UTPMA 2023



## BHUVISH JEETESH RAO

1er  
Ultra-Trail du Fjord  
du Sagneuay 2023



# LES PARCOURS

## La Mascareignes

72 KM, 4010 M D+

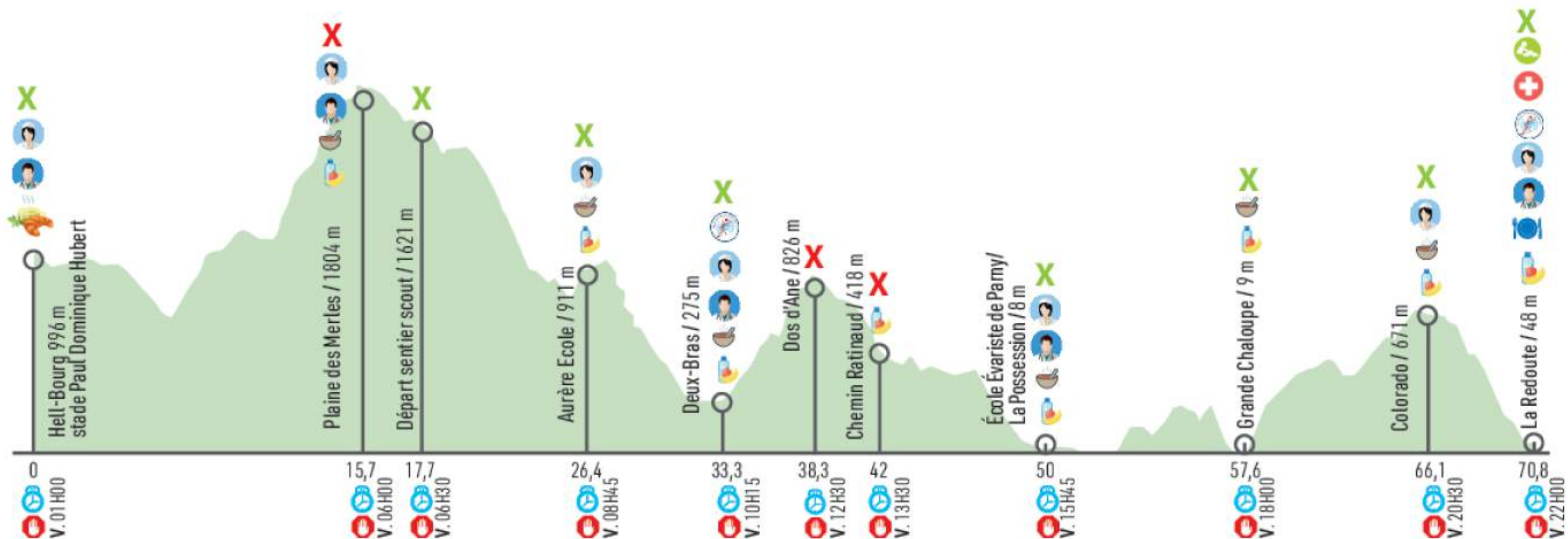




# LA MASCAREIGNES



# LE PROFIL



Les horaires de fermetures des postes sont indiquées pour la vague 1. Pour les autres vagues : v2 = + 10mn, v3 = + 20mn





## LES ELITES

---

La Mascareignes

72 KM, 4010 M D+

LES ÉLITES





## LA MASCAREIGNES



### LES ÉLITES FEMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	CAMILLE	ANCIAUX	598
	ANNE MARIE	JOHN	597
	CLAIRE	DAUCHEZ	639
	VICTORIA	DEVOUGE	691
	AXELLE	HENRY	679
	SOPHIE	BLARD	604
	MARION	ROUCHER	601

### LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	LUCA	ARRIGONI	872
	MARTIN	DAGENAIS	796
	ALEXANDRE	DEPECHE	843
	ORLAN	AYADEN	806
	WILLIAM	ROSTAN	774
	LOÏC	BOYER	768
	GIOVANNI	BARET	756
	URKO	LARRANAGA	738
	LOÏC	GAUVIN	722
	STÉPHANE	ODULES	719
	YANNICK	IMBROSCIANO	706
	FABRICE	MITHRIDATE	705

### LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	MATTHIEU	SIMON	867
	JOHANN	ANDRADE	808
	ANTOINE	DAVOST	778



# LES ÉLITES ➤ LA MASCAREIGNES

72 KM, 4010 M D+

## LUCA ARRIGONI

ITRA 877

1er Trail Grigne Sud 2023



## MATTHIEU SIMON

ITRA 867

1er Ultra Trail Causses Valées  
2023

1er Grand Trail du Saint Jacques  
2023



# LES ÉLITES ➤ LA MASCAREIGNES

72 KM, 4010 M D+

## LOIC GAUVIN

ITRA 719

1er réunionnais Mascareignes 2022

1er dtour-45km 2023



## SOPHIE BLARD

ITRA 603

3ème femme Mascareignes 2022

2ème femme sur le D-Tour 45 2023



## CLAIRE DAUCHEZ

ITRA 639

1ère femme Ultra Tour des 4 Massifs  
2023





# LES PARCOURS

## Le Zembrocal Trail

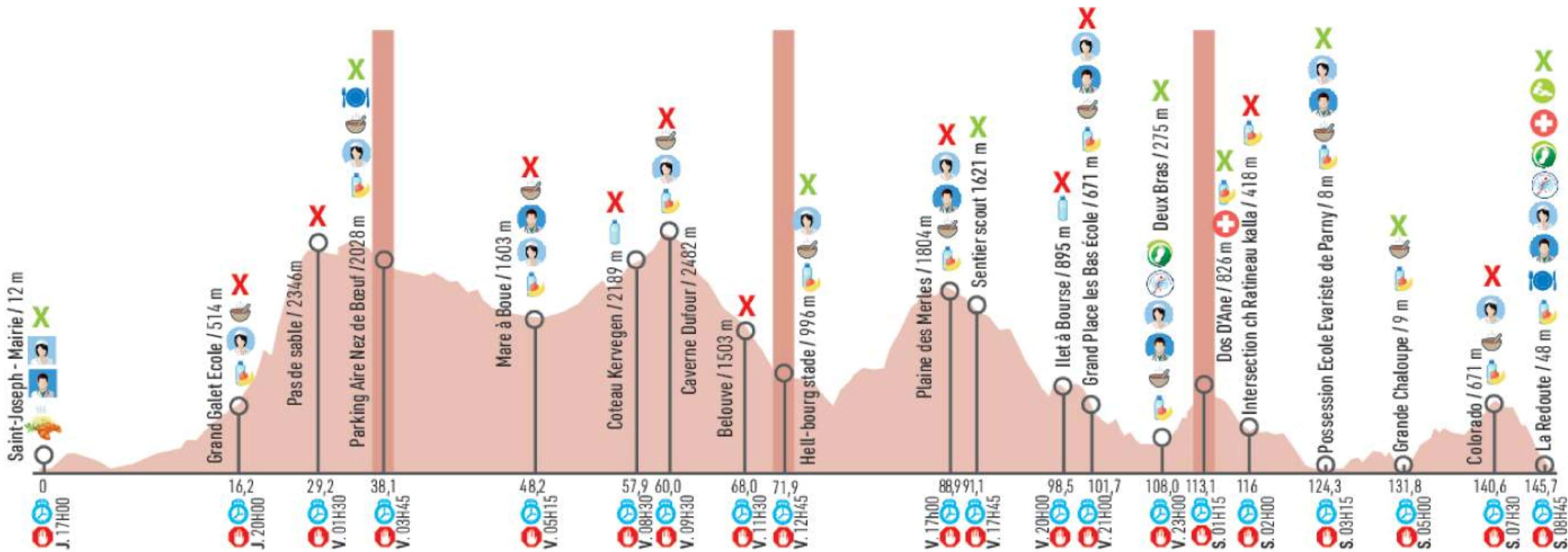
147 KM et 7910M D+



# LE ZEMBROCAL TRAIL



# LE PROFIL



Voilà plus de trente ans que quelques passionnés imaginèrent une épreuve d'endurance à nulle autre pareille.

Cette diagonale qui traverserait l'île de La Réunion serait la plus dure au monde, la plus spectaculaire, la plus fantastique, tout en restant accessible à tous. Au cours des années, le Grand Raid, et plus particulièrement son épreuve reine, baptisée aujourd'hui Diagonale des Fous, s'est imposée comme la référence absolue pour tout traileur, fût-il champion ou amateur. Du battant des lames au sommet des montagnes, ils sont 2500 à s'élancer pour traverser l'île de sa pointe sud vers la capitale Saint-Denis. 165 km et 10000 m de dénivelé à travers forêts, rivières, canyons, cirques et pitons, sur des sentiers de l'impossible, dans la plus époustouflante des scènes sportives.

### UNE COURSE EXTRAORDINAIRE POUR DES COUREURS ORDINAIRES !

Croisant approche scientifique, analyse de contenus de la presse locale et spécialisée et retours d'expériences de coureurs, cet ouvrage s'adresse à un large public désireux de comprendre pourquoi la Diagonale des Fous participe de nos mythologies modernes et incarne à elle toute seule La Réunion. Chacun pourra s'y retrouver, s'y projeter ou tenter de donner du sens à son engagement.

**29,95€** **22 X 27 CM** **352 PAGES** **ÉDITIONS ORPHIE**

[CONTACT@EDITIONS-ORPHIE.COM](mailto:CONTACT@EDITIONS-ORPHIE.COM)

## LE GRAND RAID DE LA RÉUNION

### Une folle diagonale



*Olivier Bessy  
Michel Pousse*

LIVRE DES 30 ANS



# LE LIVRE ÉVÈNEMENT

- Format 22x27 cm
- Couverture avec rabats
- **400 pages**
- Prix de vente public : 29,95€
- Souscription **26,00 € \***  
au lieu de ~~29,95€~~

**FRAIS DE PORT GRATUIT**

- \* Prix valable jusqu'au départ du Grand Raid à La Réunion (19 octobre 2023)
- \*\* Les commandes passées à La Réunion seront à retirer en point relais communiqué ultérieurement.

Bon de souscription, à retourner complété et accompagné de votre règlement à :  
ORPHIE Editions - BP 40066 - 97462 SAINT-DENIS Cedex (La Réunion)  
Tél. 0262 30 61 62 - E-mail : [contact@editions-orphie.com](mailto:contact@editions-orphie.com)



Je commande : ..... exemplaire(s) à **26,00 €\*** au lieu de ~~29,95€~~,  
soit avec les frais de **PORT GRATUIT** : ..... Euros

Je choisis de régler :

- par **CB** (sur le site ORPHIE : [www.editions-orphie.com](http://www.editions-orphie.com) en entrant le code de réduction **RAID2023**)

- par **chèque**. Commande à expédier à mon adresse suivante :

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Téléphone fixe/portable.....

Redirection sur le site Orphie



# LE GRAND RAID DE LA RÉUNION

**UNE FOLLE DIAGONALE**



des **30 ANNÉES**

**DU GRAND RAID À L'ÎLE DE LA RÉUNION !**

Avec les classements des Finishers des 30 ans !

\* Prix valable jusqu'au départ du Grand Raid à La Réunion

ORPHIE  
[www.editions-orphie.com](http://www.editions-orphie.com)



LIVRE DES 30 ANS

# MATERIEL OBLIGATOIRE

Ce matériel devra **impérativement** être présenté mercredi 18 oct. 2023 à la **remise des dossards**

- 1 lampe frontale ou torche avec piles ou batteries de rechange,
- 1 réserve d'eau minimum 1,5 L,
- 1 sifflet,
- 1 téléphone portable avec capacité de chargement suffisante à prévoir pour l'ensemble de votre course sur lequel il est fortement recommandé de télécharger "Sara Event", l'application d'urgence médicale,
- 2 bandes de strapping adhésives (de type Elastoplast) (pour la Diagonale des Fous et le Trail de Bourbon) permettant de faire un strapping et 1 pour la Mascareignes et le Zembrocal Trail par équipier d'une longueur minimum de 2,50 m. et de 6 à 8 cm de largeur,
- 1 réserve alimentaire constante et suffisante pour relier les points de ravitaillement,
- 1 vêtement de pluie imperméable avec capuche et coutures thermosoudées (Coupe-vent à proscrire : protection insuffisante),
- 1 vêtement chaud type « seconde peau » à manches longues en tissu technique adapté à l'environnement,
- 1 gobelet réutilisable,
- 1 pièce d'identité,
- 1 couverture de survie d'une dimension minimum de 1,4m X 2m



## **PORT DU TEE SHIRT OBLIGATOIRE :**

Du départ au second poste de contrôle de leurs courses et de l'avant-dernier poste de contrôle jusqu'à l'arrivée.  
**Sur les 4 courses.**



**En plus de cet équipement obligatoire, vous devrez respecter : le port du dossard de face, le port du bracelet de course fourni par l'organisation, votre sac personnel sur lequel devra être fixée la puce électronique, remise par l'organisation au moment de la remise des dossards, non échangeable pendant le parcours.**



***Tout usage d'un bâton, de quelque type que ce soit est formellement interdit sous peine de sanctions.***



# VAGUES DE DEPART

## DIAGONALE DES FOUS

COTE ITRA



Vague 1 :	<b>585</b>	<b>520</b>
Vague 2 :	<b>520</b>	<b>470</b>
Vague 3 :	<b>475</b>	<b>420</b>
Vague 4 :	<b>415</b>	<b>375</b>
Vague 5 :	<b>0</b>	<b>0</b>

## TRAIL DE BOURBON

COTE ITRA



Vague 1 :	<b>479</b>	<b>416</b>
Vague 2 :	<b>394</b>	<b>348</b>
Vague 3 :	<b>0</b>	<b>0</b>

## MASCAREIGNES

COTE ITRA



Vague 1 :	<b>445</b>	<b>435</b>
Vague 2 :	<b>350</b>	<b>345</b>
Vague 3 :	<b>0</b>	<b>0</b>

## DIAGONALE DES FOUS

Vague 1

21H00

Vague 2

21H10

Vague 3

21H20

Vague 4

21H30

Vague 5

21H40

Jeudi 19 oct.

## TRAIL DE BOURBON

Vendredi 20 oct.

20H00

20H10

20H20

## MASCAREIGNES

Vendredi 20 oct.

01H00

01H10

01H20

**iTRA** INTERNATIONAL  
TRAIL RUNNING  
ASSOCIATION





# ▶▶ COURSES PARTENAIRES ◀◀

19 au 22  
OCTOBRE  
2023

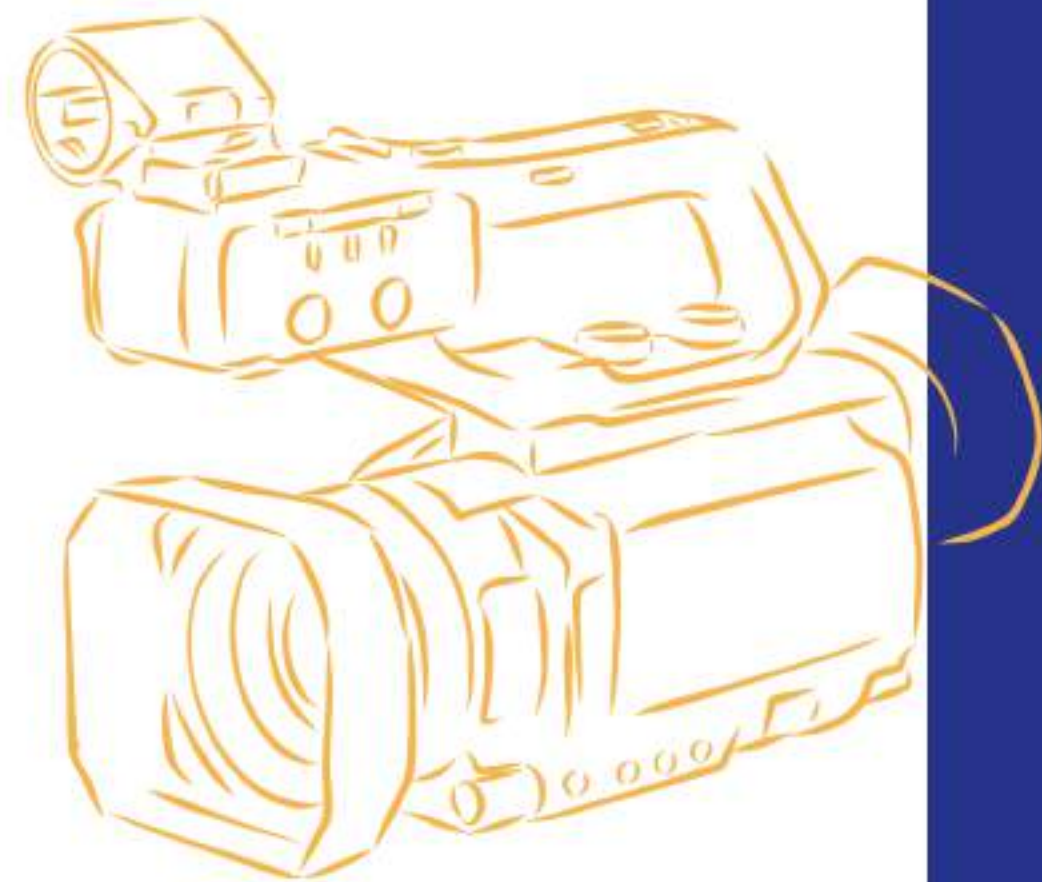


Dans le cadre du jumelage avec ces courses partenaires, les premiers hommes et femmes de la Diagonale des fous, du Trail de Bourbon et de la Mascareignes, se verront offrir par le Grand Raid Réunion, 1 billet d'avion et une inscription à cette course.



JUMELAGE





# SUIVI DE COURSE

---

EDITION 2023





# COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

GRÂCE AU  
**LIVE  
TRAIL**



## ACCÈS AUX STATS. PARCOURS

### DANS L'ONGLET "COUREURS"

Un accès à la liste des coureurs, liste des partants, suivi GPS ou prédictif, comparaisons des coureurs et fiche coureur.

### DANS LA PARTIE "SUIVIS"

Un accès aux classements, classements par relais, classements par point, au tableau des abandons, au tableau des passages, la tête de course ainsi que les prochains arrivants.

[HTTPS://GRANDRAID-REUNION-OXYBOL.LIVETRAIL.NET/](https://grandraid-reunion-oxybol.livetrail.net/)

# COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

---

AVEC



## GRÂCE AUX BALISES GPS CAPTURS

les proches des coureurs peuvent les suivre en temps réel !

[HTTPS://GRANDRAID.SFR.RE/SUIVILIVE](https://grandraid.sfr.re/suivilive)



## SUIVI FACEBOOK MESSENGER

Proche, ami ou tout simplement curieux : recevez sous forme de notification Messenger les temps de passage du ou des coureurs du Grand Raid que vous suivez !

[HTTPS://GRANDRAID.SFR.RE/#FACEBOOKMESSENGER](https://grandraid.sfr.re/#facebookmessenger)

# COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

---

AVEC



## OTÉ MARLA !

ENREGISTREZ VOTRE MESSAGE  
VIDÉO !

Grâce à SFR Réunion il est possible d'**encourager ces proches en vidéo** et leur donner la force d'arriver au bout de leur exploit sportif !  
Les messages de soutien pourront être envoyés via ce lien

[HTTPS://OTEMARLA.RE](https://otemarla.re)

# COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

AVEC



**SFR** **GRAND RAID** **GRANDRAID.SFR.RE**  
VOUS SUIVRE À LA TRACE

Suivi Grand Raid - SFR Réunion  
Francis GILBERT vient de passer #54 - La Possession école après 19:54:22 de course. Il est actuellement en 2ème position. #grandraid2018  
Retour au menu  
Annie BARRET vient de franchir la ligne d'arrivée de Mascareignes, après 14:51:28 de course. Elle finit en 374ème position. #grandraid2018  
Retour au menu  
Guillaume HOARAU vient de passer

**RECEVEZ UNE NOTIFICATION MESSENGER À CHAQUE FOIS QUE LE COUREUR PASSE UN POSTE DE POINTAGE**

The image shows a promotional graphic for the Grand Raid SFR Reunion. It features the SFR logo, the event name 'GRAND RAID', and the website 'GRANDRAID.SFR.RE'. A central smartphone displays a Facebook Messenger notification interface with messages about runners Francis Gilbert and Annie Barret. A red banner at the bottom contains the text 'RECEVEZ UNE NOTIFICATION MESSENGER À CHAQUE FOIS QUE LE COUREUR PASSE UN POSTE DE POINTAGE' next to a Messenger icon.

Suivez vos coureurs préférés pendant leur course grâce à notre suivi sur Facebook Messenger ! Inscrivez vous gratuitement sur notre site et recevez une notification à chaque pointage du coureur !

C'est ici l'inscription

[HTTPS://GRANDRAID.SFR.RE](https://grandraid.sfr.re)

# COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

.....

SUR

**CANAL**

**GRAND  
RAID**

**6000 FOLLES ET FOUS, 494 KM, 4 COURSES**

**1 CHAÎNE EXCLUSIVE**

**PLONGEZ AU CŒUR DANS LA + MYTHIQUE  
DES COURSES REUNIONNAISES SUR LE CANAL 19**

**CANAL+**

**\*La chaîne CANAL GRAND RAID est disponible du 19 au 22 octobre 2023  
à partir de la formule DÉCOUVERTE.**

# TOUTE L'AVENTURE DU GRAND RAID

est à suivre sur

réunion ● 1

du 19 au 22 octobre 2023

SUIVEZ LES 4 COURSES SUR NOS MÉDIAS



[reunion.la1ere.re](http://reunion.la1ere.re)



Credit photo IPR





# SARA EVENT

solution numérique d'assistance médicale



## UNE APPLICATION MOBILE POUR LA SECURITE DES CONCURRENTS

Le bon réflexe Sara Event

### LE TRAILEUR POURRA PROTÉGER, ALERTER, SECOURIR

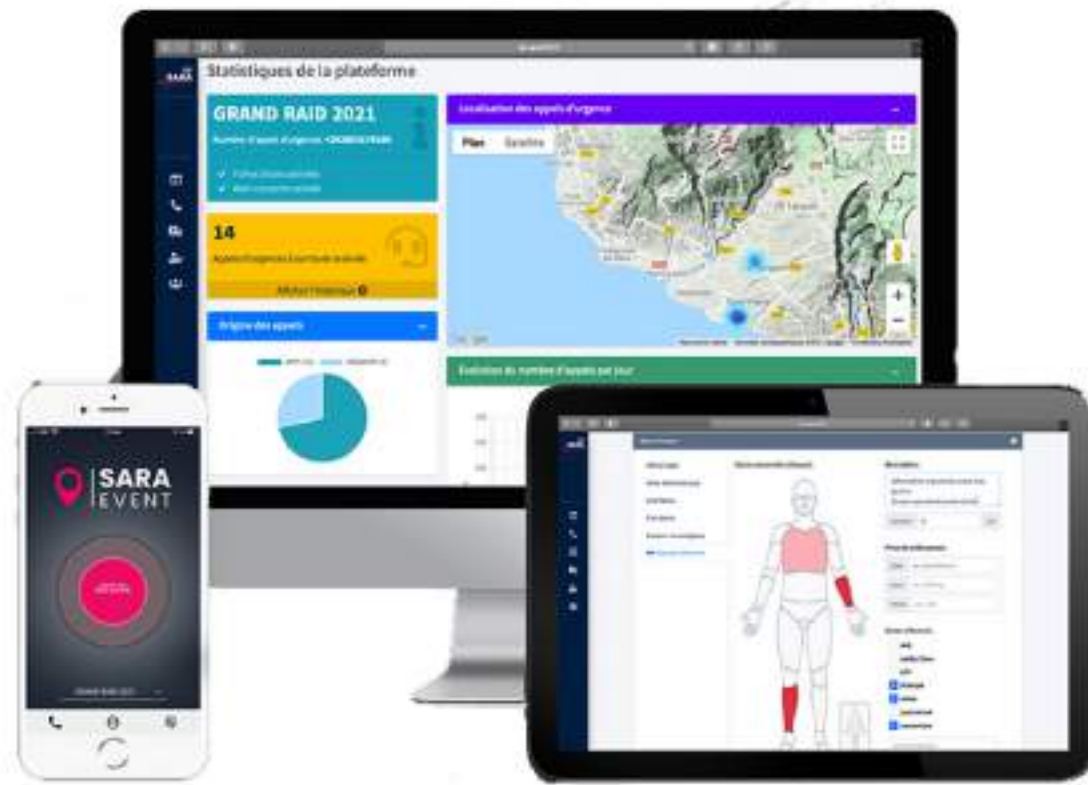
Les concurrents des quatre épreuves du Grand Raid équipés de téléphones adaptés et le PC course de l'évènement vont cette année pouvoir bénéficier de l'application Sara Event, gage d'une activation rapide des premiers secours en cas de problème médical important sur les sentiers.





# UNE APPLICATION MOBILE POUR LA SECURITE DES CONCURRENTS

Le bon réflexe Sara Event



Grâce à l'application mobile, l'intégration d'un QR code sur vos dossards, facilitez les appels d'urgences vers vos équipes médicales. La géolocalisation est un vrai plus pour savoir où se trouve la victime, surtout en courses de montagnes.



**AUTREMENT DIT, CELLES ET CEUX QUI AURONT TÉLÉCHARGÉ EN AMONT L'APPLICATION POURRONT PRÉVENIR LE PC MÉDICAL SITUÉ À LA REDOUTE**

s'ils sont témoin (ou victime même) d'un problème médical important, tout en pouvant porter les premiers secours. Il leur faudra pour cela déclencher une sorte de balise de détresse qui permettra à l'équipe médicale Grand Raid de géolocaliser le concurrent à secourir et d'intervenir au plus vite.





19 au 22  
OCTOBRE  
2023

# DOSSARDS SOLIDAIRES

Le Grand Raid de la Réunion a une nouvelle fois aidé des associations caritatives en offrant un certain nombre de dossards solidaires, participant en cela à œuvrer pour chacune de ces causes.

N'hésitez pas à applaudir et soutenir nos coureurs qui porteront les couleurs de ces associations.



- Glacières
- Chaussettes
- Collection Raidlight
- Boîtes lunch
- T-Shirts
- Mugs

- Sacs de sport
- Magnets
- Bracelets
- Paréos
- Casquettes
- Serviettes
- Gourdes



# LA BOUTIQUE DU GRAND RAID

19 <sup>au</sup> 22  
OCTOBRE  
2023

MERCREDI  
19  
OCT.

REMISE DES DOSSARDS  
8H00 - 19H00

JEUDI  
20  
OCT.

DEPART DIAGONALE  
17H00 - 21H00

VENDREDI  
21  
OCT.

STADE DE LA REDOUTE  
14H00 - 22H00

SAMEDI  
22  
OCT.

STADE DE LA REDOUTE  
09H00 - 22H00

DIMANCHE  
23  
OCT.

STADE DE LA REDOUTE  
09H00 - 16H00



# CONTACTS PRESSE



## AGENCE DE COMMUNICATION GRAND RAID REUNION

Stéphane ANDRE

stephane.andre@ilop.re

0692 69 65 29

Véronique VICTOIRE

veronique.victoire@ilop.re

0692 65 55 41

